|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | EĞİTİMCİ | EĞİTİM KONUSU | EĞİTİM YERİ | SÜRE |
| 1.OTURUM |  | **GEBELİK SÜRECİ** |  |  |
|  **NİSAN 2022** | ***EBE******ZEYNEP CENGİZ*** | * Tanıma programı ilke ve amaçlarının açıklanması
* Gebe ve sağlık personeli iletişimi
 |  GEBE OKULU | Öğleden önce09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
| ***Ebe Safiye AY******Ebe Cevriye TABAK*** | * Üreme organları ve gebeliğin oluşumu
* Gebelikte annede meydana gelen fizyolojik değişiklikler ve sık karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri
* Gebelik izlemleri rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama
* Gebelikte psikolojik durumlar
 |
| ***FİZYOTERAPİST Elif DEMİR*** | * Gebelik ve Egzersizin önemi
 |
| 2.OTURUM |  | **DOĞUM SÜRECİ** |  |  |
|  **NİSAN 2022** | ***DİYETİSYEN Zeynep Hande GÜVEN*** | * Gebelikte beslenme ve nutrisyonel destek
 |  GEBE OKULU | Öğleden önce09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
|  ***Diyabet Hem. Fatime ŞAHİN*** | * Gestasyonel diyabet
 |
| ***EBE******Şerife GÜNEY******EBE*** ***CEVRİYE******TABAK*** | * Doğum nedir? Normal doğum ve sezeryan doğum
* Doğum süreci,doğum korkusu,doğum algısının düzeltilmesi.
* Doğum ağrısı ile baş etmede ilaçsız yöntemleri
* Normal doğumun anneye ve bebeğe faydaları
 |
| ***Fizyoterapist Elif DEMİR*** | * Nefes egzersizleri
 |
| 3.OTURUM |  | **DOĞUM SONU BAKIM SÜRECİ** |  |  |
|  **NİSAN 2022** | ***Ebe******Neriman YILMAZ******Ebe******Canan YILDIRIM*** | * Yeni doğanın bakımı ve sık karşılaşılan sorunlar
* Yeni doğana doğum sonu hastanede uygulanan taramalar, aşı ve ilaçlar/bebek banyosu
* Doğum sonu dönem ve özellikleri
* Anne sütü ve emzirme
 |  **GEBE OKULU** | Öğleden önce09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
| ***EBE******Fidan SEKİ*** | * Doğum sonu gebelikten korunma
 |
| ***Fizyoterapist*** ***Elif DEMİR*** | * Plates egzersizleri

 10-11-17-18-24-25 Mart 2022 |