|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | EĞİTİMCİ | EĞİTİM KONUSU | EĞİTİM YERİ | SÜRE |
| 1.OTURUM |  | **GEBELİK SÜRECİ** |  |  |
| **NİSAN 2022** | ***EBE***  ***ZEYNEP CENGİZ*** | * Tanıma programı ilke ve amaçlarının açıklanması * Gebe ve sağlık personeli iletişimi | GEBE OKULU | Öğleden önce  09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
| ***Ebe Safiye AY***  ***Ebe Cevriye TABAK*** | * Üreme organları ve gebeliğin oluşumu * Gebelikte annede meydana gelen fizyolojik değişiklikler ve sık karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri * Gebelik izlemleri rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama * Gebelikte psikolojik durumlar |
| ***FİZYOTERAPİST Elif DEMİR*** | * Gebelik ve Egzersizin önemi |
| 2.OTURUM |  | **DOĞUM SÜRECİ** |  |  |
| **NİSAN 2022** | ***DİYETİSYEN Zeynep Hande GÜVEN*** | * Gebelikte beslenme ve nutrisyonel destek | GEBE OKULU | Öğleden önce  09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
| ***Diyabet Hem. Fatime ŞAHİN*** | * Gestasyonel diyabet |
| ***EBE***  ***Şerife GÜNEY***  ***EBE***  ***CEVRİYE***  ***TABAK*** | * Doğum nedir? Normal doğum ve sezeryan doğum * Doğum süreci,doğum korkusu,doğum algısının düzeltilmesi. * Doğum ağrısı ile baş etmede ilaçsız yöntemleri * Normal doğumun anneye ve bebeğe faydaları |
| ***Fizyoterapist Elif DEMİR*** | * Nefes egzersizleri |
| 3.OTURUM |  | **DOĞUM SONU BAKIM SÜRECİ** |  |  |
| **NİSAN 2022** | ***Ebe***  ***Neriman YILMAZ***  ***Ebe***  ***Canan YILDIRIM*** | * Yeni doğanın bakımı ve sık karşılaşılan sorunlar * Yeni doğana doğum sonu hastanede uygulanan taramalar, aşı ve ilaçlar/bebek banyosu * Doğum sonu dönem ve özellikleri * Anne sütü ve emzirme | **GEBE OKULU** | Öğleden önce  09.00-13.00 arası her bir konu 20 dk |
| ***EBE***  ***Fidan SEKİ*** | * Doğum sonu gebelikten korunma |
| ***Fizyoterapist***  ***Elif DEMİR*** | * Plates egzersizleri   10-11-17-18-24-25 Mart 2022 |